

# ありのままで

金太郎

突然訪れる変化  
 利き手が二次障害?!  
 指が開きにくい予兆はあった  
 親指と人さし指は開く!(^^)!  
 薬指と小指やや開く( ^^)  
 中指…(;\_;) )  
 パニックだったけれど 2日が経てば母も私も受け入れる

これ食べさせて トイレの始末も頼む  
 おむつを当てるまでは辛うじて  
 ああ 皮肉なことに母はとっても生き生きしてきた  
 最後の親孝行?(笑)

これから1人になって  
 今までできなかったことを満喫しよう  
 何が?って?  
 ナイショだよ  
 それがマヒの軽減に



どんなことがあっても折れない  
 だってね…  
 「昨日寝た?」と言いウォーキングに付き合ってくれる友人  
 「お互い毎回目標を」と言い出したプールに付き合ってくれる友人  
 笑って 語って 支え合う数え切れない仲間たち  
 何があっても心底愛し合える5人の家族  
 そして…  
 忘れてたくても忘れられない たった1人の人がいるから  
 私は生きられる 何があっても  
 ありのままで

明日は専門医の受診  
 少しでも改善されますように!(^^)!