

スローな私

金太郎

こ食卓に着く

手を拭き エプロンつけて 食器と身体の位置を合わす

これだけで軽く 10 分

イラッとする家族

朝食後の投薬と歯磨き

投薬は3種類 1つずつとサプリメント2粒 それだけで 30 分

薬は訪看さんに一包化のお願い？

でもできていることお願いしたら できなくなる？(泣)

歯磨きは電動歯ブラシで 20 分

失禁にシャワー シャワーは着替えとスキンケア入れたら 3 時間

シャワーの蛇口が床に座って届いたら？ 固形石鹸をボディークリームにしたら

友人が見せてくれたポンチョ型バスタオルほしい！

だから今は片手で余るくらいしか浴びてない

時間もお金もかかる(泣)

でもいいことも

水に顔さえつけられなかった私が

30 年かけてそれなりに

こどもならホンの数ヶ月なのにね

限りない人たちの愛情で包まれていた 30 年間

感謝は尽きることはない

さあ還暦過ぎちゃったけど

スローついでに これから大恋愛して青春しちゃう？

さすがに妊娠ないけどね

